2023年度

具志川商業高校　サッカー部活動　年間計画・実績表

記入の仕方：「時間」には活動時間（h）の数字を記入すること　「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月

日	曜	計画 練習大会	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	備考（大会名・場所・時間帯・etc）
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水					
6	木					
7	金					1学期始業式　入学式
8	土					
9	日					
10	月					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木					
21	金					
22	土	練習		3		
23	日		1		1	
24	月	練習		2		
25	火	練習		2		
26	水		1		1	
27	木	練習		2		
28	金		1		1	新入生歓迎球技大会
29	土	練習		3		
30	日		1		1	

	計画	実績
平日休養日	2	2
休日休養日	2	2
平日活動時間平均		2.0
休日活動時間平均		3.0

5月

日	曜	計画 練習大会	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	備考（大会名・場所・時間帯・etc）
1	月	練習		2		
2	火	練習		2		
3	水		1		1	
4	木	練習		3		
5	金	練習		3		
6	土		1		1	
7	日		1		1	
8	月	練習		2		
9	火	練習		2		
10	水		1		1	
11	木	練習		2		
12	金	練習		2		
13	土	練習		3		授業参観
14	日	練習		3		
15	月		1		1	振替休日・考査1週間前
16	火			2		
17	水		1		1	
18	木	練習		2		
19	金	練習		2		
20	土	練習		2		
21	日		1		1	
22	月		1		1	中間考査
23	火	練習		2		中間考査
24	水	練習		2		
25	木	練習		2		
26	金	練習		2		高校総体開会式
27	土	大会		5		
28	日	大会		5		
29	月	練習		2		
30	火	大会		5		
31	水	練習		2		

	計画	実績
平日休養日	5	5
休日休養日	3	3
平日活動時間平均		2.3
休日活動時間平均		3.6

6月

日	曜	計画 練習大会	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	備考（大会名・場所・時間帯・etc）
1	木	練習		2		
2	金	大会		5		
3	土	大会		5		
4	日		1		1	
5	月		1		1	
6	火		1		1	
7	水		1		1	
8	木		1		1	
9	金		1		1	
10	土		1		1	
11	日		1		1	
12	月		1		1	
13	火		1		1	
14	水		1		1	
15	木		1		1	
16	金		1		1	
17	土		1		1	
18	日		1		1	
19	月		1		1	考査1週間前
20	火		1		1	
21	水		1		1	
22	木		1		1	
23	金		1		1	休業日(慰霊の日)
24	土		1		1	
25	日		1		1	
26	月		1		1	期末考査
27	火		1		1	期末考査
28	水	練習		2		期末考査
29	木	練習		2		
30	金	練習		2		

	計画	実績
平日休養日	17	17
休日休養日	7	7
平日活動時間平均		2.6
休日活動時間平均		5.0

7月

日	曜	計画 練習大会	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	備考（大会名・場所・時間帯・etc）
1	土	練習		3		
2	日		1		1	
3	月	練習		2		
4	火	練習		2		
5	水		1		1	
6	木	練習		2		
7	金	練習		2		
8	土	練習		3		
9	日		1		1	
10	月	練習		2		
11	火	練習		2		
12	水		1		1	
13	木	練習		2		
14	金	練習		2		
15	土	練習		3		
16	日		1		1	
17	月		1		1	海の日
18	火	練習		2		
19	水	練習		2		
20	木	練習		2		1学期終業式
21	金	練習		2		夏季休業(～8/31)
22	土	練習		3		
23	日		1		1	
24	月	練習		3		
25	火	練習		3		
26	水		1		1	
27	木	練習		3		
28	金	練習		3		
29	土	練習		3		
30	日		1		1	
31	月	練習		3		

	計画	実績
平日休養日	4	4
休日休養日	5	5
平日活動時間平均		2.3
休日活動時間平均		3.0

8月

日	曜	計画 練習大会	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	備考（大会名・場所・時間帯・etc）
1	火	練習		3		
2	水		1		1	
3	木	練習		3		
4	金	練習		3		
5	土	練習		3		
6	日		1		1	
7	月	練習		3		
8	火	練習		3		
9	水		1		1	
10	木	練習		3		
11	金	練習		3		山の日
12	土		1		1	
13	日		1		1	
14	月	練習		3		
15	火	練習		3		
16	水	練習		3		
17	木	練習		3		
18	金	練習		3		
19	土	練習		3		
20	日		1		1	
21	月	練習		3		
22	火	練習		3		
23	水		1		1	
24	木	練習		3		
25	金	練習		3		
26	土		1		1	
27	日		1		1	
28	月		1		1	旧盆（ウンケー）
29	火		1		1	
30	水		1		1	旧盆（ウークイ）
31	木		1		1	

	計画	実績
平日休養日	7	7
休日休養日	6	6
平日活動時間平均		3.0
休日活動時間平均		3.0

9月

日	曜	計画 練習大会	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	備考（大会名・場所・時間帯・etc）
1	金	練習		2		2学期始業式
2	土	練習		2		
3	日		1		1	
4	月	練習		2		
5	火	練習		2		
6	水		1		1	
7	木	練習		2		
8	金	練習		2		
9	土	練習		2		
10	日		1		1	
11	月	練習		2		
12	火	練習		2		
13	水		1		1	
14	木	練習		2		
15	金	練習		2		
16	土	練習		2		
17	日		1		1	
18	月		1		1	敬老の日
19	火	練習		2		
20	水	練習		2		
21	木	練習		2		
22	金	練習		2		
23	土	練習		2		
24	日		1		1	
25	月	練習		2		
26	火		1		1	考査1週間前
27	水		1		1	
28	木		1		1	
29	金		1		1	
30	土		1		1	

	計画	実績
平日休養日	7	7
休日休養日	5	5
平日活動時間平均		2.0
休日活動時間平均		2.0

10月

日	曜	計画 練習大会	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	備考（大会名・場所・時間帯・etc）
1	日		1		1	
2	月		1		1	
3	火		1		1	中間考査
4	水	練習		2		中間考査
5	木	練習		2		
6	金	練習		2		
7	土	練習		3		
8	日		1		1	
9	月		1		1	スポーツの日
10	火	練習		2		
11	水	練習		2		
12	木	練習		2		
13	金	練習		2		
14	土		1		1	ダンスフェスティバル
15	日		1		1	
16	月		1		1	振替休日
17	火	練習		2		
18	水	練習		2		
19	木	練習		2		
20	金	練習		2		
21	土	練習		3		
22	日		1		1	
23	月	練習		2		
24	火	練習		2		
25	水		1		1	
26	木	練習		2		
27	金	練習		2		
28	土	練習		3		
29	日		1		1	
30	月	練習		2		
31	火	練習		2		

	計画	実績
平日休養日	5	5
休日休養日	6	6
平日活動時間平均		2.0
休日活動時間平均		3.0

11月

日	曜	計画 練習大会	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	備考（大会名・場所・時間帯・etc）
1	水		1		1	
2	木	練習		2		
3	金	練習		3		文化の日
4	土		1		1	
5	日		1		1	
6	月	練習		2		
7	火	練習		2		
8	水		1		1	
9	木	練習		2		
10	金		1		1	具商デパート
11	土		1		1	具商デパート
12	日		1		1	
13	月		1		1	振替休日
14	火	練習		2		
15	水	練習		2		
16	木	練習		2		
17	金	練習		2		
18	土	練習		3		
19	日		1		1	
20	月		1		1	考査1週間前
21	火		1		1	
22	水		1		1	
23	木		1		1	勤労感謝の日
24	金		1		1	
25	土		1		1	
26	日		1		1	
27	月		1		1	期末考査
28	火		1		1	期末考査
29	水	練習		2		期末考査
30	木	練習		2		

	計画	実績
平日休養日	11	11
休日休養日	7	7
平日活動時間平均		2.1
休日活動時間平均		3.0

12月

日	曜	計画 練習大会	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	備考（大会名・場所・時間帯・etc）
1	金	練習		2		
2	土	練習		3		
3	日		1		1	
4	月	練習		2		
5	火	練習		2		
6	水		1		1	
7	木	練習		2		
8	金	練習		2		
9	土	練習		3		
10	日		1		1	
11	月	練習		2		
12	火	練習		2		
13	水		1		1	
14	木	練習		2		
15	金	練習		2		
16	土	練習		3		
17	日		1		1	
18	月	練習		2		
19	火	練習		2		
20	水		1		1	
21	木	練習		2		
22	金	練習		2		
23	土	練習		3		
24	日		1		1	
25	月		1		1	2学期終業式
26	火	練習		3		冬季休業(～1/4)
27	水	練習		3		
28	木	練習		3		仕事納め
29	金		1		1	
30	土		1		1	
31	日		1		1	

	計画	実績
平日休養日	5	5
休日休養日	6	5
平日活動時間平均		2.2
休日活動時間平均		3.0

1月

日	曜	計画 練習大会	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	備考（大会名・場所・時間帯・etc）
1	月		1		1	
2	火		1		1	
3	水		1		1	
4	木	練習		3		仕事始め
5	金	練習		3		
6	土	練習		3		
7	日		1		1	
8	月		1		1	成人の日
9	火		1		1	3学期始業式
10	水	練習		2		
11	木	練習		2		
12	金	練習		2		
13	土	練習		3		
14	日		1		1	
15	月	練習		2		
16	火	練習		2		
17	水		1		1	
18	木	練習		2		
19	金	練習		2		
20	土	練習		3		
21	日		1		1	
22	月	練習		2		
23	火	練習		2		
24	水		1		1	
25	木	練習		2		
26	金	練習		2		
27	土	大会		5		新人大会
28	日	大会		5		
29	月	練習		2		
30	火	大会		5		
31	水	練習		2		

	計画	実績
平日休養日	7	7
休日休養日	3	3
平日活動時間平均		2.3
休日活動時間平均		3.8

2月

日	曜	計画 練習大会	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	備考（大会名・場所・時間帯・etc）
1	木	練習		2		
2	金	大会		5		三年生を送る会
3	土	大会		5		
4	日		1		1	
5	月		1		1	
6	火		1		1	考査1週間前
7	水		1		1	
8	木		1		1	
9	金		1		1	
10	土		1		1	
11	日		1		1	建国記念日
12	月		1		1	振替休日
13	火		1		1	学年末考査
14	水		1		1	学年末考査
15	木	練習		2		学年末考査
16	金	練習		2		
17	土	練習		3		
18	日		1		1	
19	月	練習		2		
20	火	練習		2		
21	水		1		1	
22	木	練習		2		
23	金	練習		3		天皇誕生日
24	土		1		1	
25	日		1		1	
26	月	練習		2		
27	火	練習		2		
28	水		1		1	
29	木	練習		2		卒業式リハーサル

	計画	実績
平日休養日	10	10
休日休養日	6	6
平日活動時間平均		2.4
休日活動時間平均		4.0

3月

日	曜	計画 練習大会	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	備考（大会名・場所・時間帯・etc）
1	金		1		1	卒業式
2	土	練習		3		
3	日		1		1	
4	月	練習		2		
5	火	練習		2		
6	水		1		1	高校入試①
7	木		1		1	高校入試②
8	金		1		1	自宅学習
9	土	練習		3		
10	日		1		1	
11	月		1		1	自宅学習
12	火		1		1	自宅学習
13	水		1		1	自宅学習
14	木	練習		2		
15	金	練習		2		
16	土	練習		3		
17	日		1		1	
18	月	練習		2		
19	火	練習		2		
20	水		1		1	春分の日
21	木	練習		2		
22	金		1		1	3学期始業式
23	土	練習		3		
24	日		1		1	
25	月	練習		3		
26	火	練習		3		
27	水		1		1	
28	木	練習		3		
29	金	練習		3		
30	土	練習		3		
31	日		1		1	

	計画	実績
平日休養日	10	10
休日休養日	5	4
平日活動時間平均		2.4
休日活動時間平均		3.0

平日休養日	
計画	90
実績	90
休日休養日	
計画	61
実績	59

休養日合計	
計画	151
実績	149