

# 生徒支援だより

沖縄県立具志川商業高等学校  
通信 第1号  
生徒支援部（主任：伊敷）  
R7. 4. 2

## 残りの春休み（～4/6）を安全安心に過ごそう！

～事件・事故にあわないために～

- ① ネットのトラブルに気をつけよう
- ② 大麻等の違法薬物の乱用は『ダメ!絶対』!
- ③ 生徒のみの外泊は問題行動のきっかけに

連休は外出や友人と遊ぶ機会が増え、こういうときに気が緩むと、問題行動が起きたり、事件・事故に巻き込まれます。また、高校生の交通事故や問題行動の多くが「深夜はいかい」の時間で起こります。「深夜はいかい」を防止し、安全安心な残りの春休みを過ごしましょう!

- ① SNS・スマホによる被害や他人を傷つける誹謗中傷が増加中! 自分や周囲の人を守るために正しい使い方を!  
誹謗中傷は命を奪う刃になる! (自撮り被害・性被害・ネットへの拡散・誘拐・殺人)
- ② 若年者の大麻の乱用が問題に! 違法薬物は1度の乱用が人生を狂わすことに。  
間違った情報にだまされずに、『ダメ!絶対』!
- ③ 最近、高校生が集団で宿泊施設に外泊し、中には飲酒や喫煙の問題行動があります。保護者の許可があったとしても、高校生同士の外泊は問題が起こりやすいのでやめよう!

深夜徘徊

たばこ

飲酒

交通三悪

スマホ依存

## 生活リズムをくずさない!

来週7日(月)から新学期のスタートです!



早寝・早起きし、生活リズムをくずさないように!

深夜のネットゲーム、LINEやインスタグラム等SNS利用は**要注意!**

生活リズムがくずれると、立て直す余裕がない!**気をつけよう!**